**Text: 808639\_Diabetes Typ 2.docx**

**1. Prompting:**

"Einfache Sprache" ist ein Konzept, das im Bereich der Barrierefreien Kommunikation und der Inklusion eine wichtige Rolle spielt. Es handelt sich dabei um eine speziell entwickelte Sprachform, die darauf abzielt, Informationen so zugänglich und verständlich wie möglich zu machen, insbesondere für Menschen mit Lernschwierigkeiten, kognitiven Beeinträchtigungen oder begrenzten Sprachkenntnissen. Die Definition und die Prinzipien der Einfachen Sprache beinhalten:   
  
1. : Ein Satz in einfacher Sprache sollte nicht mehr als eine Information enthalten.   
2. : Fachbegriffe und komplexe Ausdrücke sollten vermieden oder erklärt werden.   
3. : Indirekte Anweisungen oder doppeldeutige Aussagen sollten vermieden werden.   
4. : Aktive Sprachkonstruktionen sind oft leichter zu verstehen als passive Konstruktionen.   
5. : Es wird empfohlen, häufig gebrauchte und allgemein verständliche Wörter zu verwenden. 6. : Bilder, Symbole und Piktogramme können helfen, den Text verständlicher zu machen.   
7. : Sarkasmus, Ironie und komplexe Metaphern sollten vermieden werden, da sie missverstanden werden können.   
8. : Der Text sollte klar gegliedert sein, mit Überschriften, Aufzählungen und Zwischenüberschriften, um die Lesbarkeit zu erhöhen.   
  
Durch die Umsetzung dieser Prinzipien soll Einfache Sprache dazu beitragen, dass möglichst viele Menschen Zugang zu Informationen haben und diese verstehen können, wodurch die Teilhabe an gesellschaftlichen Prozessen verbessert wird.  
  
**2. Prompting:**

### Diabetes mellitus Typ 2   
  
#### Was ist Typ-2-Diabetes?   
Typ-2-Diabetes ist eine Krankheit. Bei dieser Krankheit ist zu viel Zucker im Blut. Dadurch kann der Körper krank werden.   
  
#### Warum bekommt man Typ-2-Diabetes?   
Es gibt viele Gründe:   
- Man kann die Krankheit von den Eltern erben.   
- Man isst zu viel ungesundes Essen.   
- Man bewegt sich zu wenig.   
  
Normalerweise hilft das Hormon Insulin, den Zucker aus dem Blut in die Zellen zu bringen. Bei Typ-2-Diabetes funktioniert das Insulin nicht mehr richtig. Der Zucker bleibt im Blut.   
  
#### Symptome   
Wenn jemand Typ-2-Diabetes hat, merkt er das nicht sofort. Oft gibt es lange keine Beschwerden. Aber der Zucker im Blut schadet dem Körper.   
  
#### Diagnose   
Der Arzt kann Typ-2-Diabetes mit einem Bluttest feststellen.   
  
#### Folgekrankheiten   
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (wie Herzinfarkt)   
- Schlaganfall   
- Nierenschäden   
- Schäden an den Augen   
- Nervenschäden   
- Durchblutungsstörungen in den Beinen (diabetischer Fuß, kann zu Amputationen führen)   
  
#### Therapie   
Es gibt mehrere Möglichkeiten, wie man Typ-2-Diabetes behandeln kann:   
- Medikamente, die vom Arzt verschrieben werden   
- Gesunde Ernährung   
- Abnehmen   
- Viel Bewegung   
  
#### Alltag mit Typ-2-Diabetes   
Man kann mit Typ-2-Diabetes gut leben, wenn man ein paar Dinge beachtet: - Regelmäßig zum Arzt gehen - Gesund essen - Sich viel bewegen #### Wie häufig ist Typ-2-Diabetes? In Deutschland haben viele Menschen Typ-2-Diabetes. Viele wissen es aber nicht, weil sie keine Beschwerden haben.   
  
#### Kann man Typ-2-Diabetes heilen?   
Man kann den Diabetes oft durch Abnehmen und gesunde Lebensweise bessern. Manchmal verschwindet der Diabetes sogar ganz.   
  
#### Unterschied zwischen Typ-1- und Typ-2-Diabetes   
- Typ-2-Diabetes: Das Insulin funktioniert nicht richtig.   
- Typ-1-Diabetes: Der Körper stellt kein Insulin mehr her. Meistens bekommen Kinder und junge Menschen diese Krankheit. Sie müssen von Anfang an Insulin spritzen.